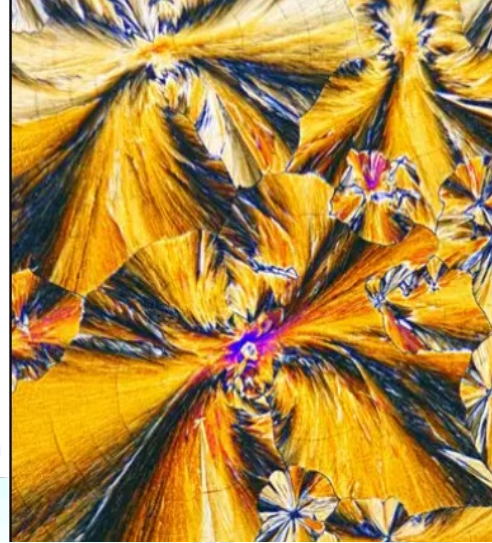


BeMUN 2025

Comité: Organización Mundial de la Salud (OMS)

Tema: Uso de drogas psicoactivas y psicodélicas para uso médico y en tratamiento de salud mental.

Idioma oficial: Español.



INTRODUCCIÓN:

Las sustancias denominadas como drogas han sido utilizadas a través de la historia con distintos fines, desde su uso en la antigüedad con fines rituales y religiosos hasta su consumo legal, ilegal o regulado dentro de nuestra sociedad actual. A pesar de haber sido consideradas como elementos dañinos para nuestro cuerpo, es un hecho que en el ámbito de la medicina han representado un gran avance en el tratamiento de diversas enfermedades físicas y psicológicas. No todo tipo de drogas son utilizadas para esta tarea y deben ser suministradas por profesionales médicos con tratamientos específicos y bajo medidas y esquemas rigurosos para su aplicación en tratamientos, dependiendo el uso y padecimiento específico a tratar.

Sin embargo, actualmente la demanda de nuevos tratamientos para enfermedades psicológicas y físicas precisa innovación, en donde surgen nuevas investigaciones orientadas al posible uso de sustancias psicoactivas y psicodélicas, abriendo un mundo de posibilidades y consideraciones ante esta problemática

ANTECEDENTES:

El término psicodélico surge por primera vez en 1957, fue propuesto por Humphry Osmond durante una reunión en la Academia de Ciencias de Nueva York como parte de la discusión de su investigación “Una revisión de los efectos clínicos de los agentes psicotomiméticos”. Este término es una combinación de las palabras griegas “psique” (mente o alma) y “deloun” (mostrar).

El uso de drogas psicodélicas y alucinógenas se remonta a siglos atrás, durante su empleo en rituales y festividades religiosas de diversas culturas alrededor del mundo. Su uso para la psicoterapia se extendió entre los años de 1954 y 1960, principalmente a través de los tratamientos con LSD (dietilamida de ácido lisérgico) y la psilocibina. De acuerdo con Michael Pollan "durante la mayor parte de la década de 1950 y principios de la de 1960, muchos miembros del mundo psiquiátrico consideraban que el LSD y la psilocibina eran drogas maravillosas" al momento de tratar la depresión, ansiedad, traumas y adicciones, entre otros padecimientos. Pero, a medida que estas drogas empezaron a ser asociadas con la contracultura de la década de 1960 y con el surgimiento de historias sobre malas experiencias y brotes psicóticos, "la exuberancia que rodeaba a estas nuevas drogas dio paso al pánico moral". Disminuyendo e ilegalizando su uso para 1970.

SITUACIÓN ACTUAL:

El uso de psicodélicos en los campos de la psiquiatría y medicina está reapareciendo y volviendo a ganar reconocimiento referente a los posibles beneficios durante el tratamiento de trastornos psicológicos tales como depresión, ansiedad, trastornos de estrés post traumático, entre algunos otros, entre ellos algunos padecimientos físicos. Sin embargo, actualmente los tratamientos regulados con este tipo de sustancias son de índole experimental y por lo tanto su accesibilidad se reduce a un pequeño grupo de personas.

Cada vez, un mayor número de instituciones se ha interesado en la investigación de los posibles usos, beneficios y consecuencias de este tipo de drogas en el ámbito médico. Diversos profesionales de la salud mental se han enfocado en el aprendizaje de la química de las moléculas psicodélicas, los posibles problemas de seguridad, o los estados mentales que desencadenan este tipo de drogas, cuyos efectos llegan a durar seis horas o más. Pero al ser los psicodélicos ilegales, ningún programa permite a los participantes experimentar personalmente sus efectos.

Instituciones como el NIDA, apoyan y realizan investigaciones para comprender mejor los efectos de las drogas psicodélicas y psicoactivas en la salud de los pacientes, esto con el propósito de tratar variados tipos de afecciones.

PUNTOS CLAVE:

- La mayoría de estas drogas son potencialmente susceptibles al abuso por parte de los pacientes debido a sus efectos.
- Aún no son consideradas como parte de la medicina tradicional y su uso se limita a ambientes experimentales y controlados.
- Pueden provocar graves efectos secundarios.
- Su consumo debe seguir un esquema y supervisión estricta por parte de un profesional.
- Cada vez un mayor número de personas opta por este tipo de tratamientos, incluso son la supervisión y acompañamiento de un especialista.
- Tratamientos innovadores y prometedores para combatir afecciones psiquiátricas difíciles de tratar.
- Una supervisión adecuada los hace relativamente seguros.
- Su uso continúa siendo ilegal en diversos países.

PAÍSES INVOLUCRADOS:

- Estados Unidos: País que ha legalizado el uso medicinal de drogas como la marihuana en más de 30 estados y que actualmente contribuye significativamente a la investigación del uso de psicodélicos para tratamientos en favor de la salud mental.
- Canadá: Nación que ha legalizado el uso medicinal de otras drogas tales como la marihuana y participa en la investigación de la psilocibina para tratamientos físicos o psicológicos.
- Países Bajos: Un país altamente reconocido por políticas flexibles en torno al uso de sustancias psicoactivas entre la población.
- Australia: Uno de los primeros países en utilizar drogas psicodélicas como en MDMA para el tratamiento de trastornos como la depresión y el estrés postraumático.
- Suiza: Con instituciones médicas que ofrecen terapias apoyadas por el uso de sustancias psicodélicas cuya efectividad sigue siendo investigada por profesionales.
- Israel: En 2019, este país aprobó un programa de uso compasivo para el uso terapéutico de MDMA en personas con TEPT y en varios otros pacientes.

- Alemania: Dentro del país, la ibogaína no está totalmente regulada. El país cuenta con varios centros de tratamiento con ibogaína.

Referencias

- Chesak, J. (21 de March de 2024). *BBC*. Obtenido de What psychedelics legalisation and decriminalisation looks like around the world: <https://www.bbc.com/future/article/20240320-legal-status-of-psychedelics-around-the-world>
- Dikanska, C.-M. (30 de Agosto de 2024). *swissinfo.com*. Obtenido de Terapias psicodélicas, ¿serán legales pronto?: <https://www.swissinfo.ch/spa/ciencia/terapias-psicod%C3%A9licas-ser%C3%A1n-legales-pronto/87455298>
- Fetty, N. (04 de Abril de 2024). *The New York Academy of Science*. Obtenido de El origen del término “psicodélico”: <https://www.nyas.org/ideas-insights/blog/the-origin-of-the-term-psychedelic/>
- Grinspoon, P. (22 de Junio de 2021). *Harvard Medical School*. Obtenido de Regreso al futuro: drogas psicodélicas en psiquiatría: <https://www.health.harvard.edu/blog/back-to-the-future-psychedelic-drugs-in-psychiatry-202106222508>
- Hartney, E. (09 de Junio de 2023). *Verywell mind*. Obtenido de ¿Qué son las drogas psicodélicas?: <https://www.verywellmind.com/types-of-psychedelic-drug-22073>
- Landau, M. D. (23 de Mayo de 2023). *Nathional Geographic*. Obtenido de ¿Cómo de seguros serán los tratamientos médicos con psicodélicos?: <https://www.nationalgeographic.es/2023/05/tratamientos-medicos-psicodelicos-seguridad-implantacion>
- NIDA. (09 de Abril de 2023). *National Institute on Drugs Abuse* . Obtenido de Drogas psicodélicas y disociativas: <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/drogas-psicodelicas-disociativas#que-son>
- Nun, G. (01 de Julio de 2023). *BBC*. Obtenido de Australia se convierte en el primer país del mundo en usar sustancias psicodélicas para tratar la depresión y el estrés postraumático: <https://www.bbc.com/mundo/articles/cw0pz4x90ero>
- Stringer, H. (01 de Junio de 2024). *American Psychological Associaton* . Obtenido de El surgimiento de los psicodélicos como medicina: <https://www.apa.org/monitor/2024/06/psychedelics-as-medicine>