

## ***Abstracto:***

El suicidio es un gran problema de salud pública que afecta a personas de todo el mundo, todas las edades, géneros y culturas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cerca de 700,000 personas mueren por suicidio cada año, y millones más lo intentan. Esto se trata de un grave problema de salud pública. Hay múltiples iniciativas que se pueden tomar para prevenir esto, y no especialmente tienen que ser costosas. Las causas pueden incluir factores económicos, sociales, de salud mental, conflictos de pareja, enfermedades, dolores crónicos, trastornos por consumo de alcohol, experiencias traumáticas e inclusive el vivir bajo guerras, desastres naturales o sentirse aislado son graves factores que pueden inducir a tener comportamientos suicidas.

## ***Puntos controversiales:***

**El papel de la familia y del entorno de los adolescentes:** El entorno en el que convive un adolescente es clave en la prevención de la conducta suicida ya que los casos se presentan con mayor frecuencia en entornos donde los adolescentes se sienten incomprendidos y faltos de atención familiar que es el mayor pilar en el desarrollo de los adolescentes.



**La soledad:** La falta de relaciones significativas de calidad y en la cantidad necesaria puede provocar al niño y al adolescente tristeza, malestar, aburrimiento, emociones positivas reducidas, sentimientos de vacío, vivencias de aislamiento y distanciamiento y angustia lo que los puede llevar a tener pensamientos suicidas.

**Uso de redes sociales:** Las redes sociales y la salud mental están relacionadas porque pueden desencadenar una variedad de emociones negativas en los usuarios. Estas pueden contribuir o incluso, empeorar los síntomas de depresión tales como sentimientos de tristeza, soledad y la pérdida de gusto por hacer actividades. Por otro lado, las redes sociales pueden ayudar al adolescente a distraerse y evitar este tipo de pensamientos y actitudes.





### **Factores**

**externos:** La conducta es resultado de la interrelación de factores psicopatológicos como depresión,



psicosis, entre otros, sociales como aislamiento y situación escolar, biológicos como heredabilidad del 50% y hipofunción serotoninérgica y ambientales como suceso estresantes y situaciones de maltrato que estos últimos son los más comunes.

**La edad:** Este factor se da principalmente en adolescentes ya que en la pubertad no hay un buen control de las emociones además de que pasan por procesos hormonales lo que causa que muchos adolescentes se nieguen a recibir algún tipo de ayuda.



**Tratamientos diferentes del psicólogo:** La mayor parte de la sociedad considera que el tratamiento psicológico es la única solución para problemas mentales que pueden llevar al adolescente a atender contra su vida pero aunque si es la más recomendada también hay más soluciones que pueden tener mayor impacto en los adolescentes.

### **Países clave:**

**Corea del sur:** Según una encuesta publicada en 2023 por el ministerio de salud y bienestar de corea del sur se estima que hay 540,000 jóvenes que experimentan aislamiento social extremo, esto y otras problemáticas culturales y sociales como altos estándares académicos o el acoso escolar han desencadenado altas tasas de suicidios entre adolescentes e infantes, problemática que difícilmente puede ser atacada debido a los firmes estigmas sociales en relación a problemas del sur dentro de la sociedad surcoreana.

**Rusia:** Pobreza extrema y falta de acceso adecuado a servicios de salud mental azotan a miles de jóvenes e infantes en rusia, asimismo los enfrentamientos bélicos en los que el país se ha visto envuelto contribuyen a las crecientes tasas de suicidios infantiles y juveniles, poniendo este grave problema en la mira mundial.

**Estados unidos:** El suicidio es la tercera causa de muerte para los jóvenes de entre 15 y 24 años de edad y la sexta causa para infantes de 5 a 14 años según la AACAP, siendo un dilema que

el país, a pesar de sus múltiples esfuerzos tal como la línea telefónica 988, no ha podido sobrellevar eficazmente a lo largo de los últimos años.

**Finlandia:** Ha sido referente mundial en cuanto a estrategias de para prevenir y erradicar el suicidio, teniendo una reducción de casi la mitad de sus tasas de suicidio, a pesar de que hace un par de años encabezaba sorprendentemente los rankings de suicidio infantil y adolescente.

**Uruguay:** El suicidio es uno de los mayores retos en la actualidad para este país, sus limitadas leyes en materia de salud mental y la poca difusión de información verídica terminan agravando el problema, dejando a muchos infantes y adolescentes en una compleja situación.

**Japón:** Los niveles crecientes de suicidios en personas menores de edad son sumamente alarmantes, teniendo un lamentable nuevo récord para inicios de 2025, demostrando que las estrategias llevadas a cabo por el gobierno japonés tienen inquietantes fallas.

**México:** Según un reporte de INEGI en 2023 México ha tenido un aumento en el índice de suicidios desde 2017 ya que equivale a 8123 decesos en 2022 y esto es un aumento de 6.3% más que en 2017.

## **Referencias**

Rubio,C.(2025,Febrero 6).*El papel de la familia y del entorno de las personas en riesgo de suicidio*.Disponible en: <https://www.som360.org/es/articulo/papel-familia-entorno-personas-riesgo-suicidio>

Elías,M.(2024,octubre 21)*La soledad en niños y adolescentes*. Disponible en: <https://escolasalut.sjdhospitalbarcelona.org/es/consejos-salud/salud-mental/soledad-ninos-adolescentes-causas-consecuencias>

RecaVar.(s.f.).*Redes sociales y salud mental*.Disponible en: <https://www.recavar.org/redes-sociales-y-salud-mental#:~:text=El%20constante%20uso%20de%20estas,adicci%C3%B3n%20a%20las%20redes%20sociales.>

García,E.(s.f.)*Factores de riesgo de la conducta suicida asociados a trastornos depresivos y ansiedad*.Disponible en [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252014000500003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000500003)

Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Suicidio. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Stanford Social Innovation Review en Español del Tecnológico de Monterrey. (s. f.). Liberar a los jóvenes del aislamiento social en Corea del Sur <https://ssires.tec.mx/es/noticia/liberar-los-jovenes-del-aislamiento-social-en-corea-del-sur>

National Institute Of Mental Health (NIMH). (s. f.) Prevención del suicidio.  
<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/espanol/prevencion-del-suicidio>

Aacap. (s. f.). El Suicidio en los Adolescentes.  
[https://www.aacap.org/AACAP/Families\\_and\\_Youth/Facts\\_for\\_Families/FFF-Spanish/El-Suicidio-en-los-Adolescentes-010](https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Spanish/El-Suicidio-en-los-Adolescentes-010).

OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. (2024, 16 septiembre). Cada semana, 16 uruguayos se quitan la vida: una campaña busca cambiar esta realidad.  
<https://www.paho.org/es/noticias/16-9-2024-cada-semana-16-uruguayos-se-quitan-vida-campana-busca-cambiar-esta-realidad>

INEGI.(2023, 8 septiembre),Problema de suicidio en México.Disponible en:  
[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP\\_Suicidio23.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_Suicidio23.pdf)

